

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA TRABALHADORES

BOAS PRÁTICAS NO TRABALHO PORTUÁRIO



COMPANHIA DOCS DE SÃO SEBASTIÃO



Elementus
Soluções Ambientais®



Secretaria de **Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística** **SÃO PAULO**
GOVERNO DO ESTADO

Em atendimento à condicionante 2.2.21 - Programa de Comunicação Social da Licença de Operação nº 1580/2020 exigidas pelo licenciamento ambiental federal conduzido pelo IBAMA.



QUEM SOMOS

A Companhia Docas de São Sebastião (CDSS) é uma sociedade por ações, criada pelo Decreto-Lei nº 63, de 15 de maio de 1969, regulamentado pelo Decreto Estadual nº 52.102, de 29 de agosto de 2007, dotada de personalidade jurídica de direito privado, com patrimônio próprio e autonomia administrativa, empresa pública estadual, dependente, parte integrante da administração indireta do Estado de São Paulo, regendo-se por seu Estatuto, pelas Leis Federais nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, e nº 13.303, de 30 de junho de 2016, e demais disposições legais aplicáveis.

Possui como objeto social a administração e a exploração do Porto Organizado de São Sebastião, nos termos da delegação outorgada pela União, ao amparo da Lei Federal nº 9.277, de 10 de maio de 1996, ao Estado de São Paulo, realizada por meio do Convênio celebrado em 15 de junho de 2007, com vigência de 25 (vinte e cinco) anos, contados a partir de 1º de junho de 2007, prorrogáveis por até mais 25 (vinte e cinco) anos, nos termos da Lei nº 9.277/1996.



Engajado com a sustentabilidade das suas operações o Porto de São Sebastião foi o primeiro Porto Público Brasileiro a obter a Certificação ISO 14001. Esse selo atesta o cuidado da CDSS na mitigação dos impactos causados por suas operações; da busca pela eficiência administrativa para a manutenção portuária; o respeito ao meio ambiente; o desenvolvimento sistemático do sistema de gestão ambiental para a proteção, prevenção e a conservação do meio ambiente local; a garantia o monitoramento ambiental para a mitigação dos riscos; o atendimento de emergências e a comunicação social da sua política de gestão ambiental com foco no desenvolvimento sustentável.

Ao Colaborador(a),

O Guia de Bolso de Boas Práticas Portuárias é um produto do Programa de Educação Ambiental para Trabalhadores (PEAT) da Companhia Docas do Porto de São Sebastião. Ele é um material de apoio para a comunidade portuária nas suas atividades operacionais.

Seu objetivo é complementar os conhecimentos adquirido através dos Diálogos Diários de Segurança e Meio Ambiente. Aqui você encontra informações valiosas sobre as boas práticas do trabalho portuário, os cuidados com o meio ambiente e os canais de comunicação para a construção de um ambiente de trabalho seguro.

Esse material é destinado às equipes internas de colaboradores das áreas de: Meio Ambiente, Engenharia, Subcontratadas e Consultorias. Esperamos que esse guia seja o seu suporte no dia a dia. Contamos com seu apoio para manter o Porto de São Sebastião como um modelo Gestão Ambiental no Brasil.



SUMÁRIO

1. O Programa de Gestão Ambiental – CDSS.....	06
2. O Meio Ambiente Local.....	07
3. O Trabalho Portuário Seguro.....	08
4. A Gestão dos Riscos.....	09
5. O Uso Consciente dos Recursos.....	10
6. Saúde e Bem-estar.....	11
7. Código de Conduta.....	12
8. Plano de Emergência.....	13
9. Telefones de Emergência.....	14
10. Anotações do Monitoramento.....	15





O PROGRAMA DE GESTÃO AMBIENTAL – CDSS

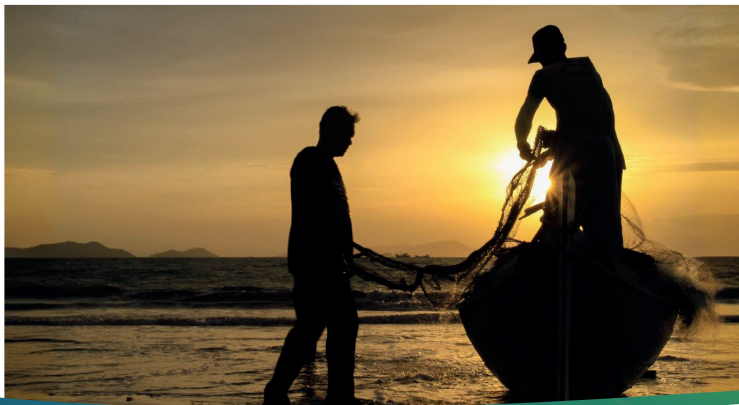
O Porto de São Sebastião possui um Programa de Gestão Ambiental (PGA) é considerado um modelo que garante a execução e qualidade de todos os plano e programas ambientais do empreendimento. Suas diretrizes orientam os controles internos que evidenciam os esforços para a manutenção da qualidade da gestão ambiental. Esse programa tem como principal objetivo a manutenção da Certificação Ambiental ISO 14001 conquistada em 2015 e válida até 2027.

O Sistema de Gestão Ambiental - SGA é um sistema interno que monitora todas as atividades que se relacionam com as operações portuárias. Dessa forma, por meio das instruções, procedimentos e diretrizes, é possível controla todas as atividades que são exigidas ao empreendimento através da Licença de Operação (LO) N° 1580/2020 - NÚMERO DO PROCESSO: 02001.003974/2005-83. A LO foi expedida pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais e Renováveis - IBAMA. Com isso, busca-se a melhoria contínua das operações portuárias, focando em segurança, conformidade com normas internas, legislações vigentes e parâmetros internacionais.

O MEIO AMBIENTE LOCAL

A área de operação do Porto de São Sebastião está localizada em uma região de Mata Atlântica com interação entre diversos ecossistemas importantes para a manutenção da biodiversidade, do bem-estar social, cultural e econômico da região. O canal de São Sebastião é abrigado entre o continente e a Ilhabela. Nessa região, além das operações portuárias, são desenvolvidas as atividades tradicionais de artesanato, pesca e extrativismo, além do turismo. Todas as atividades são desenvolvidas a partir do potencial natural da região.

Podemos perceber, portanto, que a área da operação possui um conjunto de atores locais que vivem em harmonia e prezam por sua conservação. A dinâmica social, econômica e ambiental da área de influência do Porto de São Sebastião vem experimentando alterações nos últimos anos. Por esse motivo todos os colaboradores do Porto de São Sebastião são importantes para o equilíbrio dessa relação.



O TRABALHO PORTUÁRIO SEGURO

Assim como outras atividades, a operação portuária possui desafios que devem ser controlados e mitigados através do uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e da atenção dos colaboradores. As atividades diárias consistem na manipulação de cargas pesadas através equipamentos de grande porte. Para trabalhar com segurança, os operadores portuários, empregadores e tomadores de serviço devem atentar para os riscos das suas atividades, utilizar os equipamentos de proteção individual e trabalharem com atenção.



Para isso é necessário que você tenha o planejamento da sua atividade. Orientamos para que antes de iniciar suas tarefas, você reflita sobre os seguintes pontos:

1. Identifique o tipo de carga que será manipulada na entrada dos armazéns;
2. Confira as características da carga (toxicidade, inflamabilidade, reatividade, entre outras);
3. Identifique as medidas de segurança para a atividade;
4. Faça o uso correto dos EPIS.

A GESTÃO DOS RISCOS

O risco é a resultante da frequência, da ocorrência de um evento indesejado e das consequências geradas por ele. Portanto, a redução dos riscos de uma atividade perigosa pode ser alcançada através das medidas e atitudes de segurança. Dessa forma, a ocorrência dos acidentes e suas respectivas consequências serão reduzidas através de atitudes seguras.

As atitudes seguras são ações e decisões que você realiza diante de um fator de risco. A decisão que prioriza a segurança contribui para a prevenção de acidentes e a criação de um ambiente de trabalho seguro.



O USO CONSCIENTE DOS RECURSOS

Na nossa rotina de trabalho somos responsáveis pelos recursos a nós cedidos pela empresa para realizarmos uma tarefa. A depender da atividade, temos a responsabilidade de garantir o cumprimento de forma eficiente. Para pensarmos em eficiência precisamos considerar a quantidade de material que será necessária para entregar o resultado esperado.



O uso excessivo dos recursos gera desperdício, gastos e resíduos. Os resíduos gerados pelo excesso e desperdício no Brasil geraram 2,3 bilhões de toneladas em 2023, mas pode chegar a 3,8 bilhões de toneladas até 2050 se não repensarmos a utilização de forma eficiente. Como você pode otimizar os recursos que estão sob sua responsabilidade?

SAÚDE E BEM-ESTAR

A nossa saúde e bem-estar são os principais indicadores da nossa produtividade. O seu bem-estar é extrema importância para construirmos um ambiente de trabalho seguro e saudável. Para estar bem no nosso dia de trabalho devemos atentar para as nossas condições físicas e psicológicas. A prática de exercícios, a alimentação balanceada e o descanso são importantes aliados na garantia do nosso bem-estar.

Para combater o estresse é necessário evitar longas jornadas de trabalho, a ingestão de alimentos gorduroso, o uso de álcool e outras drogas.

Nos horários de descanso, dedique-se ao lazer, faça atividades que você goste, com pessoas que você aprecia. Essas atitudes geram grande satisfação e ajudam na redução da tensão.



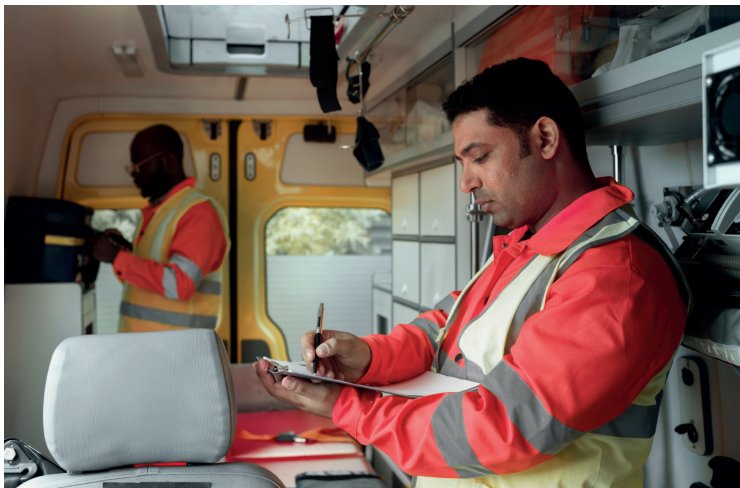
CÓDIGO DE CONDUTA



Para alcançar a excelência no setor portuário é necessário estar alinhado com as diretrizes e comportamentos no desempenho da sua rotina de trabalho. A boa conduta é aplicável em todas as áreas do seu trabalho, do ambiente de trabalho interno ao externo. O colaborador da Companhia Docas de São Sebastião é representante do empreendimento perante a sociedade. Dessa forma, é necessário zelar pelo cumprimento das leis, regulamentos e procedimentos. Para uma boa conduta apresentamos as cinco regras de ouro que norteiam o comportamento apropriado.

- 1 Prevenção de Acidentes** - A sua proatividade é essencial para essa regra. Torne o seu ambiente de trabalho seguro através da análise dos riscos à sua volta. Ao identificar um risco, sinalize para o seu superior e oriente os demais colegas para a situação identificada.
- 2 Atenção na atividade** - Não transite por setores que não estão relacionados com a sua atividade, não permaneça em locais com atividades de içamento de cargas, não transite fora da calçada. Mantenha sua área de trabalho limpa e organizada, não utilize o celular durante o trabalho, não fume próximo aos armazéns. Sua atenção evita acidentes.
- 3 Utilização de Equipamentos** - Realize a inspeção dos seus EPIs e equipamentos antes do início das atividades, verifique o funcionamento e os aparatos de segurança. Caso haja falha no equipamento, reporte imediatamente ao seu superior.
- 4 Apresentação pessoal** - Ao se preparar para o trabalho avalie a sua situação física e psicológica. Não inicie sua atividade com cansaço, sob o efeito de álcool e outras drogas. Caso faça uso de medicação controlada, comunique ao seu superior. A segurança de todos depende de você.
- 5 Autorização para trabalhar** - Antes de iniciar suas atividades faça um planejamento do seu dia, se for necessário escreva no papel as suas tarefas principais. Avalie os riscos envolvidos no seu dia e prepare-se com os equipamentos necessários. Um dia planejado ajuda na sua produtividade e reduz o gasto de energia.

PLANO DE EMERGÊNCIA



Em situações de emergência, incêndio, acidentes de vazamento de produtos perigosos, é necessário agir com calma e rapidez. Ao identificar uma situação de emergência, informe imediatamente todos à sua volta e ligue para o **CEATE – Centro de Atendimento à Emergência e Planos de Emergência** através do telefone: **+55 12 3892- 1899 – Ramal: 2141.**

Caso seja necessário abandonar o equipamento e o local, desligue todos os equipamentos e deixe seu local de trabalho; não abandone os equipamentos com carga. Deixe o local de trabalho de forma segura, de forma ordenada, dirija-se ao ponto de encontro mais próximo e seguro e aguarde novas orientações.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

▪ **CEATE - Centro de Atendimento à Emergência e Planos de Emergência - +55 12 3892- 1899 – Ramal: 2141**

- Bombeiros: 193
- PM: 190
- Defesa Civil Estadual: (11) 2193-8888
- Polícia Civil: 197
- Disque Denúncia: 181
- Marinha – 185





Elementus
Soluções Ambientais®



Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística

Secretaria de



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

Em atendimento à condicionante 2.2.21 - Programa de Comunicação Social da Licença de Operação nº 1580/2020 exigidas pelo licenciamento ambiental federal conduzido pelo IBAMA.

